

令和3年度 ソフトボール部 活動予定表

8 月

| 日 | 曜 | 主な行事予定 | 部活動 | 授業 | 分 | 活動内容 | 活動場所 | 活動時間 | 完全下校時刻 |
|----|---|--------------|-----|----|----|----------|---------|--------------|--------|
| 1 | 日 | | × | | | | | | |
| 2 | 月 | 教育相談 | ○ | | | 練習 | 学校 | 9:00-12:00 | |
| 3 | 火 | 教育相談 | ○ | | | 練習 | 学校 | 13:00-16:00 | |
| 4 | 水 | 教育相談 | ○ | | | 合同練習会 | 仙台商業高校 | AM | |
| 5 | 木 | 教育相談 | ○ | | | 練習 | 学校 | 13:00-16:00 | |
| 6 | 金 | 校内研修 部活動午後のみ | △ | | | 練習 | 学校 | 13:00-16:00 | |
| 7 | 土 | | × | | | | | | |
| 8 | 日 | 山の日 | × | | | | | | |
| 9 | 月 | 振替休日 | × | | | 東北大会 | 平川市運動施設 | | |
| 10 | 火 | 夏季学校閉庁日 | × | | | 東北大会 | 平川市運動施設 | | |
| 11 | 水 | 夏季学校閉庁日 | × | | | | | | |
| 12 | 木 | 夏季学校閉庁日 | × | | | | | | |
| 13 | 金 | 夏季学校閉庁日 | × | | | | | | |
| 14 | 土 | | × | | | | | | |
| 15 | 日 | | × | | | | | | |
| 16 | 月 | | × | | | 休養日 | | | |
| 17 | 火 | | ○ | | | 休養日 | | | |
| 18 | 水 | | ○ | | | 練習 | 学校 | 13:00-16:00 | |
| 19 | 木 | 全校授業日 | × | 3 | 50 | 休養日 | | | |
| 20 | 金 | 全校授業日 職員会議 | × | 3 | 50 | 休養日 | | | |
| 21 | 土 | | ○ | | | 青葉区技術講習会 | 南吉成中 | 9:00-12:30 | |
| 22 | 日 | | ○ | | | 予備日 | (南吉成中) | (9:00-12:30) | |
| 23 | 月 | 全学年授業日 全校集会 | ○ | 6 | 50 | 練習 | 学校 | 16:00-18:00 | |
| 24 | 火 | 全校集会授業日 | ○ | 6 | 45 | 練習 | 学校 | 16:00-18:00 | |
| 25 | 水 | 学年部会 | × | 6 | 45 | 休養日 | | | |
| 26 | 木 | | ○ | 6 | 50 | 練習 | 学校 | 16:00-18:00 | |
| 27 | 金 | 教育相談 | × | 6 | 50 | 休養日 | | | |
| 28 | 土 | | ○ | | | 練習試合 | 未定 | AM | |
| 29 | 日 | | ○ | | | 休養日 | | | |
| 30 | 月 | 陸上コーチング | ○ | 5 | 45 | 練習 | 学校 | 16:00-18:00 | |
| 31 | 火 | 学文会リハーサル | ○ | 5 | 50 | 練習 | 学校 | 16:00-18:00 | |

活動全体の約束

- ・部活動開始のミーティング前に顧問の先生に「部活動活動前チェックリスト」を記入し提出しよう。
- ・活動の前後に手洗いをしましょう。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが、熱中症などに気をつけて水分補給しましょう。

主な活動内容

感染拡大を防ぐ工夫

- ・キャッチボール
- ・ノック
- ・バッティング練習
- ・バント練習
- ・ピッチング練習
- ・紅白戦等

- ・活動後に顧問が道具に除菌スプレーをかける。
- ・ノックなどの待機中は、密にならずに距離をとる。
- ・部室に入る人数を調整し、密にならないよう気を付ける。
- ・使用後のボールやバットはその都度除菌する。